

Välkommen till
Helsingborgs

SeniorExpo 2026

Tillsammans för ett aktivare seniorliv!

Tid:

21 oktober, klockan 10.00–16.00

Inträde:

GRATIS

Plats:

Idrottens hus, Mellersta Stenbocksgatan 10, Helsingborg.
Ingång vid B-hallen.

Lunch:

Helsingborg Arena erbjuder dagens lunch för 105 kr med kupong
som hämtas på Seniormässan.

Konferencier
under dagen!



Ronny Svensson

Välkommen till en inspirerande seniormässa för dig i Helsingborg!
En dag fylld av inspiration, gemenskap och möjligheter till ett aktivt,
hälsosamt och meningsfullt seniorliv.

Få koll på din hälsa

Boka in dig på intressanta
föreläsningar

Möt föreningar och hitta en
ny sport

Få inspiration och tips

Se hela programmet här
helsingborg.se/seniorexpo

